



ANZIANI IN FORMA 2025-2026

Incontri di ginnastica dolce

A CURA DI
GRETA & STEFANIA



PRESSO LA PALESTRINA
DELLA SCUOLA PRIMARIA
"G. LEOPARDI" DI VALMADRERA
(VIA G. LEOPARDI, 9)

**TUTTI I GIOVEDÌ A PARTIRE
DAL 23 OTTOBRE**

1° TURNO

14:35 - 15:20

2° TURNO **Ginnastica dolce in piedi:**

15:25 - 16:10

3° TURNO

16:15 - 17:00



ISCRIZIONI GIOVEDÌ 9, LUNEDÌ 13 E GIOVEDÌ 16 OTTOBRE
DALLE 15:30 ALLE 17:30 PRESSO LA SEDE
DELL'ASSOCIAZIONE "IL TEMPO DI DARE"
(VIA MANZONI, 3 - VALMADRERA)

PER INFO: 0341205112

BIBLIOTECA@COMUNE.VALMADRERA.LC.IT