

I Comuni del Polo Lago - Civate, Malgrate, Oliveto Lario, Pescate, Valmadrera - organizzano

ANZIANI IN FORMA

*Corsi di ginnastica gratuiti
2026-2027*

TUTTI I GIOVEDÌ

A PARTIRE DAL
15 OTTOBRE 2026

Presso la Palestrina della
scuola primaria "G. Leopardi"

Via G. Leopardi, 9
VALMADRERA

I corsi

1° TURNO - 14:15 - 15:00

Ginnastica propriocettiva
(con Stefania Gagliardi)

2° TURNO - 15:05 - 15:50

Ginnastica dolce
(con Luca Lafranconi)

3° TURNO - 15:55 - 16:40

Ginnastica dolce in piedi
(con Luca Lafranconi)

Iscrizioni

È possibile iscriversi presso la sede dell'Associazione
"IL TEMPO DI DARE" in via Manzoni, 3 (Valmadrera),
nelle seguenti date:
GIOVEDÌ 24, VENERDÌ 25, LUNEDÌ 28 SETTEMBRE
dalle ore 15:30 alle ore 17:30



Per info: 0341205112
biblioteca@comune.valmadrera.lc.it